



10. Plochinger Diabetes-Tag

„Personalisierte Behandlung des Diabetes:
Welche Therapie passt zu mir?“

Kreiskliniken Esslingen
Klinik Plochingen
Klinik für Innere Medizin

Referenten

Andreas Fischer

AOK, die Gesundheitskasse Neckar-Fils

Dr. med. Christian Grossmann

Facharzt für Innere Medizin

Leitender Oberarzt

Klinik für Innere Medizin

Kreiskliniken Esslingen, Klinik Plochingen

Prof. Dr. med. Bernhard Hellmich

Facharzt für Innere Medizin, Diabetologe DDG

Ärztlicher Direktor und Chefarzt der

Klinik für Innere Medizin

Kreiskliniken Esslingen, Klinik Plochingen

Gabriele Uhlmann

Diätassistentin - Küchenleitung

Kreiskliniken Esslingen, Klinik Plochingen

Dr. med. Heide Wendland

Fachärztin für Innere Medizin, Diabetologin DDG

Klinik für Innere Medizin

Kreiskliniken Esslingen, Klinik Plochingen

Weitere Informationen:

Klinik Plochingen

Klinik für Innere Medizin

Am Aussichtsturm 5

73207 Plochingen

Chefarzt

Prof. Dr. med. Bernhard Hellmich

Tel.: 07153 / 604 - 201

Fax: 07153 / 604 - 401

E-mail: e.braeutigam@kk-es.de

Veranstaltungsort:

Plochingen / Klinik / Mehrzweckhalle

Herausgeber

Kreiskliniken Esslingen gemeinnützige GmbH | Sitz Kirchheim unter Teck
Vorsitzender des Aufsichtsrates Heinz Einingler | Geschäftsführer Franz Winkler
HRB 731011 | Amtsgericht Stuttgart | USt.-IdNr. DE 26622308
Marketing | Charlottenstraße 10 | 73230 Kirchheim unter Teck | www.kk-es.de



Mittwoch, 30.06.2010

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Klinik Plochingen
Mehrzweckhalle

Mit freundlicher Unterstützung der
AOK - Die Gesundheitskasse Neckar-Fils



KREISKLINIKEN 
Esslingen **kompetent,**
menschlich und nah



Liebe Patientinnen und Patienten,

welche Therapie passt zu meinem Diabetes? Was kann ich selber tun, damit es mir trotz meiner Stoffwechselerkrankung gut geht? Diese und andere Fragen beantwortet der 10. Plochinger Diabetestag am Mittwoch, den 30. Juni 2010, in der Klinik Plochingen. Von 15 bis 17 Uhr informieren Diabetesexperten der Kreiskliniken Esslingen über neue medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten, Ernährungstherapie und die koronare Herzkrankheit. Neben den Fachvorträgen gibt es wie immer an Infoständen praktische Tipps für ein Leben mit dem Diabetes.

Die Zuckerkrankheit ist weltweit auf dem Vormarsch. In Deutschland sind etwa 12 Prozent der Bevölkerung im Alter von 20 und 79 Jahren an Diabetes mellitus erkrankt. Unser Land ist damit Spitzenreiter in Europa. Auch in anderen Ländern hat die Zuckerkrankheit weiter zugenommen. So war der Diabetes beispielsweise in China lange unbekannt, inzwischen sind auch dort 4,5 Prozent der Erwachsenen erkrankt. Der Grund hierfür liegt an einem veränderten, westlichen Lebensstil, das heißt: falscher Ernährung. Der Plochinger Diabetestag soll daher über die richtige Ernährung bei Diabetes informieren und wird anhand von Probehäppchen aus der Küche zeigen, dass gesundes Essen auch schmecken kann.

Gerade am Anfang, wenn der Patient noch nichts von der Erkrankung spürt, wird Diabetes oft nicht ernst genommen. Jedoch ist das Risiko von Diabeteskomplikationen, z. B. an Herz, Nieren und Auge, von Anfang an erhöht, nicht erst wenn der Patient Schmerzen, Durchblutungsstörungen oder andere Probleme bekommt. Überdurchschnittlich viele Patienten mit Diabetes versterben an einem Herzinfarkt. Im Rahmen des Diabetestags erfahren Sie daher wie eine koronare Herzerkrankung (KHK) frühzeitig erkannt und richtig behandelt werden kann.

Eine gute Einstellung des Diabetes reduziert Folgekomplikationen wie die KHK. In der modernen Diabetologie setzt sich dabei zunehmend das Konzept der individualisierten, maßgeschneiderten Therapie durch, bei der die persönlichen Bedürfnisse und Wünsche des einzelnen Menschen stärker berücksichtigt werden als bisher. Denn nicht jeder Patient kommt mit derselben Behandlung zurecht und eine komplizierte, aufwändige medikamentöse Therapie ist nicht immer erforderlich. Auch müssen Nutzen und Risiko immer individuell durch den Fachmann überprüft werden. Diese modernen Therapiekonzepte möchten wir Ihnen im Rahmen unseres Seminars vorstellen.

Wir freuen uns auf ihre Teilnahme!

Prof. Dr. med. Bernhard Hellmich

Programm

- 15:00 – 15:10 Begrüßung und Einführung**
Prof. Dr. med. B. Hellmich
- 15:10 – 15:20 Grußwort**
Andreas Fischer, AOK
- 15:20 – 15:40 Richtig Ernähren bei Diabetes**
Gabriele Uhlmann
- 15:40 – 16:10 Pause mit Besuch der Infostände**
- 16:10 – 16:30 Koronare Herzkrankheit: wie erkennen, wie behandeln, wie vorbeugen?**
Dr. med. C. Grossmann
- 16:30 – 16:50 Maßgeschneiderte Therapie des Diabetes: neue Möglichkeiten durch neue Medikamente**
Dr. med. H. Wendland
- 16:50 Schlusswort**
Prof. Dr. med. B. Hellmich

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.